

# Poulet bière et sureau

## Recette gagnante, concours "PRINTEMPS DE BOUSTIFAILLE 2012"

Temps de préparation : 15 minutes

Cuisson 40 minutes

Nombre de portions : 2

2 cuisses de poulet avec haut  
1 bière Vitale du Grimoire  
½ t. de farine  
½ c. à t. chac. de sel et de poivre  
2 c. à s. d'huile d'olive  
1 c. à s. de beurre  
1 oignon haché  
3 gousses d'ail du Québec  
1 t. de bouillon poulet  
**2 c. à s. de confiture RoyalSureau "BoiséPinson"**  
**¼ t. de concentré RoyalSureau "BoiséPinson"**  
2 c. à s. de coriandre fraîche



Faire mariner le poulet dans ½ bière pendant au moins 2 heures.

Mélanger farine, sel et poivre puis enfariner le poulet.

Dans un poêlon, faire chauffer l'huile puis faire brunir le poulet de tous les côtés. Réserver.

Dans le même poêlon, ajouter le beurre puis faire revenir oignon et ail jusqu'à ce qu'ils soient transparents.

Ajouter la ½ bière restante, le bouillon de poulet, la confiture de sureau et le concentré de sureau, mélanger le tout en portant à ébullition.

Ajouter le poulet. Baisser le feu et laisser mijoter 30 minutes ou jusqu'à ce que le poulet soit bien cuit et que la sauce soit épaisse et caramélisée.

En cours de cuisson, ajouter un peu de bouillon de poulet, si nécessaire.

Lorsque cuit, retirer le poulet et placer dans une assiette.

Dans le poêlon où se trouve la sauce, ajouter 2 c. à soupe de concentré de sureau et mélanger.

Verser la sauce sur le poulet.

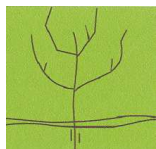
Garnir de coriandre fraîche et servir immédiatement.



Pour la santé de notre planète et de notre économie régionale, **la présente recette a été conçue pour être préparée à partir d'ingrédients d'ici** tels que le poulet bio du Coq du Terroir, la bière de la micro-brasserie du Grimoire, la farine bio de la Milanaise, l'ail du Petit Mas, **les produits du sureau BoiséPinson** ou autres ingrédients locaux.

Soumis par Caroline Gosselin, Granby, le 2012-03-02

\* On peut se procurer les produits **RoyalSureau - BoiséPinson à la "FERME HÉRITAGE MINER INC."**  
100, rue Mountain, Granby, QC, J2G 6S1



**boisepinson.ca**

426, rue Mountain  
Granby, QC, J2H 0M6